

# Von der Dämmerung bis zur blauen Stunde

## Eine öffentliche Veranstaltung zum Internationalen Tag des Lichtes

20. Mai 2022, 14-22 Uhr

21. Mai 2022, 6-14 Uhr

Sternwarte St. Margarethen  
Nahe bei Basel SBB

Eintritt frei

Ohne Anmeldung

Wie beeinflusst Licht die innere Uhr, den Schlaf und die Gesundheit? Mit Vorträgen und Lichtmessungen begleiten wir den Tag.



Weitere Informationen:

<https://ihcdp.org/blaue-stunde>

<https://www.chronobiology.ch/blaue-stunde>

Organisiert von:



Internationaler  
Tag des Lichtes