

Faszination Muskeln, Sehnen, Faszien

Wer rastet, der rostet !



Sonderausstellung vom 11. Februar 2016 - Februar 2017

Der Mensch hat 650 verschiedene Muskeln, die er nicht nur zur Fortbewegung oder zum Vorzeigen braucht. Überlebenswichtig ist der Herzmuskel. Auch Essen, Atmen, Sprechen und Lachen wären ohne Muskeln undenkbar. Wer seine Muskeln trainiert, bleibt geistig fit und regt den Energiestoffwechsel und die Stammzellenproduktion an. Wer sich bewegt, bleibt stark und schlau. Muskeln arbeiten im Verbund mit Faszien, ein noch geheimnisvolles Bindegewebe, das jeden Knochen und jedes Organ umhüllt. Ungefähr 20 Kilogramm Faszien schleppt jeder Mensch mit sich herum.

Die Ausstellung beleuchtet facettenreich den Aufbau, die Funktionsweise und die Trainierbarkeit von Muskeln, Sehnen und dem unbekanntem Sinnesorgan Faszien

Sonderveranstaltungen siehe Rückseite

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 14:00 - 17:00 Uhr
Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr

Gruppenführungen und Workshops nach Vereinbarung

VERNISSAGE am 11. Februar 2016 um 17:30 Uhr



Bildquelle: <http://cahweb.de/nachrichten/sft/index.html>



Alt und knackig: Senioren sind fitter als in der Vergangenheit.

Einführung in die Ausstellung
Prof. Dr. M. Müller-Gerbl (Basel)

« Dem Alter davonlaufen »

Dr. Bernhard Segesser, PD Dr. J. Paul
(Rennbahnklinik, Muttenz)

Anschließend Apéro



Öffentliche Führungen Muskeiausstellung

Jeweils jeden 2. Sonntag im Monat um 11:00 Uhr

14. Februar 2016

13. März 2016

10. April 2016

8. Mai 2016

12. Juni 2016

10. Juli 2016