

Herzlich Willkommen im Unisport Fitnesscenter

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Unisport Fitnesscenter entschieden haben. Wir werden alles dafür tun, Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im Unisport Fitnesscenter zu ermöglichen. Im Interesse der Ordnung und einer einwandfreien Hygiene sind wir jedoch auf Ihre Mithilfe angewiesen und gestatten uns, Sie mittels unserer Betriebsordnung auf die wichtigsten Punkte hinzuweisen. Wir bitten Sie, die Hygienevorschriften einzuhalten und den Anweisungen des Personals Folge zu leisten. Die Betriebsordnung ist ein integrierter Bestandteil Ihres Fitness-Abonnementvertrags. Wir danken für Ihre Unterstützung und freuen uns, Sie regelmässig zu unseren zufriedenen Gästen zählen zu dürfen.

Betriebsordnung für das Unisport Fitnesscenter

Check-in/Check-out

Bei jedem Besuch ist ein Check-in und ein Check-out mit dem persönlichen Chip-Armband erforderlich. Das Chip-Armband muss in der Anlage jederzeit gut sichtbar getragen werden. Chip-Armbänder können nicht am Empfang deponiert werden.

Training im Unisport Fitnesscenter

Das Training im Unisport Fitnesscenter ist während der regulären Öffnungszeiten und bis eine halbe Stunde vor der Schliessung möglich.

Hygiene

Das Handtuch als Schweissunterlage ist obligatorisch. Handtücher können am Empfang gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Beim Check-out muss das ausgeliehene Handtuch persönlich zurückgegeben werden.

Die Fitness- und Gymnastikräume dürfen nur mit sauberer Sportbekleidung benutzt werden. Der Zutritt zu den Fitnessbereichen ist nur mit sauberen und nicht abfärbenden Sportschuhen gestattet. Das Tragen von Sportschuhen, die auch auf der Strasse getragen werden, ist in den Fitnessbereichen nicht gestattet.

Personen mit ansteckenden Krankheiten, die eine Gefahr für Dritte darstellen können, kann das Training im Unisport Fitnesscenter vorübergehend untersagt werden. Personen mit Hautkrankheiten oder offenen Stellen haben die betroffenen Körperstellen gegebenenfalls abzudecken.

Personen mit starkem Körpergeruch sind angehalten, zum Wohlbefinden aller, entsprechende Massnahmen zu treffen, u.a. vor dem Training zu duschen.

Die Trainingsgeräte, insbesondere Ausdauergeräte, sind nach Gebrauch mit den bereitgestellten Reinigungsmitteln und Papier von Schweiss und anderen Spuren zu reinigen.

Gegenseitige Rücksichtnahme

Eine gegenseitige Rücksichtnahme ist wesentlich, um allen Mitgliedern ein ungestörtes und einwandfreies Training im Unisport Fitnesscenter ermöglichen zu können. Die persönlichen Grenzen der anderen Mitglieder sind zu respektieren. Gespräche via Mobiltelefon sind während des Trainings in den Fitnessbereichen, mit Rücksicht auf die anderen Mitglieder, zu unterlassen. Das Hören von Musik während des Trainings ist nur mit Kopfhörern gestattet.

Esswaren und Getränke

Esswaren und Getränke sind aus hygienischen Gründen nur im Eingangsbereich zu konsumieren. Auf den Trainingsflächen sind nur Trinkflaschen mit Schraub- oder Saugverschluss gestattet. Glasflaschen und Alu Dosen sind auf den Trainingsflächen nicht erlaubt.

Ordnung im Fitnessraum

Hanteln und andere Trainingsgeräte sind nach Gebrauch wieder an ihren Ursprungsort zurückzulegen. Gewichtsscheiben von den Gewichtsmaschinen und/oder den Hantelstangen müssen nach Gebrauch entfernt und versorgt werden.

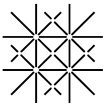
Garderobe und Nasszone

Strassenkleider werden immer in einem Schliessfach in der Garderobe verstaut und eingeschlossen. Um allen Mitgliedern eine uneingeschränkte Benutzung der Garderobe zu ermöglichen, wird darum gebeten, keine verschwitzte Wäsche aufzuhängen oder liegen zu lassen. Sporttaschen sind während des Besuches des Unisport Fitnesscenters in der Garderobe zu deponieren. Im Interesse der Mitglieder werden die Garderobenbereiche und Nasszonen regelmässig kontrolliert und gereinigt (bei Personalengpässen auch vom Personal des anderen Geschlechts).

Heftpflaster lösen sich beim Besuch der Nasszone von der Haut und sind daher vor dem Betreten der Nasszone zu entfernen. Vor dem Verlassen der Abtropfzone ist der ganze Körper gründlich abzutrocknen. Unser Motto: Im Unisport Fitnesscenter können Sie trainieren und regenerieren; zu Hause rasieren, Nägel schneiden, Haartönungen und Gesichtsmasken auflegen.

Fundgegenstände

Fundgegenstände werden im Unisport Fitnesscenter max. 1 Monat aufbewahrt und danach an karitative Institutionen abgegeben. Es besteht kein Rückforderungsrecht.



Unfälle und Verletzungen

Die Benutzung der Trainingsgeräte und die Inanspruchnahme von zusätzlichen Angeboten des Unisport Fitnesscenters erfolgen auf eigenes Risiko. Es gilt zu beachten, dass im Fitnessraum, im Gymnastikraum und in der Nasszone die Grenzen der Leistungsfähigkeit leicht falsch eingeschätzt werden können. Um Unfälle und Verletzungen vorzubeugen, empfiehlt das Unisport Fitnesscenter, sich an die Trainingsanweisungen des Personals zu halten sowie auf körperliche Anzeichen wie Schmerzen, Unwohlsein oder Schwindel zu achten und nötigenfalls die Trainingseinheit zu unterbrechen. Gegebenenfalls wird zudem empfohlen, sich vor Aufnahme des Trainings einer sportärztlichen Untersuchung zu unterziehen. Das Training unter Alkohol- oder Drogeneinfluss ist verboten.

Tägliche Reinigung

Das Unisport Fitnesscenter gewährleistet, dass in aller Regel vor Betriebsöffnung eine gründliche Reinigung und Desinfektion der ganzen Anlage erfolgt. Die Garderoben werden unter Verwendung von Reinigungsmitteln manuell und zum Teil auch mechanisch geschrubbt. Alle Nasszonen werden mit Reinigungsmitteln eingesprüht, geschrubbt und abgespritzt. Zudem werden sämtliche Barfusszonen mit hochwirksamen Desinfektionsmitteln mit Langzeitwirkung besprüht. Alle übrigen Bereiche werden gründlich gereinigt und gepflegt. Tagsüber werden alle Bereiche durch das Personal des Unisport Fitnesscenters überwacht und nachgereinigt.

Wir bedanken uns herzlichst für Ihre Mitgliedschaft und freuen uns, Sie regelmässig als Besucherin oder Besucher begrüßen zu dürfen.

Stand: September 2021