



Universität
Basel

Café international

Interkulturelles Online-Coaching

**in Kooperation mit der
International Coaching
Federation Switzerland (ICFS)**

Datum: Montag, 17. Mai, 2021

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Online via Zoom

Die Einheiten Sprachenzentrum und Nationale & Internationale Zusammenarbeit laden ein zum nächsten Café international. Parallel auf Englisch, Deutsch und evtl. weiteren Sprachen wird erstmals ein Online-Coaching unter interkulturellen Vorzeichen angeboten zum Thema:

Defying challenging times – staying confident in an international environment

Aller Anfang ist schwer, so auch, wenn es für das Studium oder eine neue berufliche Herausforderung in ein neues Land und eine neue Kultur geht. Das nächste Café international stellt diese Herausforderungen für Universitätsangehörige (Studierende & Postdocs) aus dem Ausland ins Zentrum, wobei jede und jeder Newcomer*in aufgrund der Pandemie besonders gefordert ist.

ONLINE-COACHING Wir freuen uns, Euch zusammen mit der Schweizer Sektion der **International Coaching Federation (ICF)** www.coachingfederation.ch anlässlich der **International Coaching Week** individuelle Coachings online anzubieten. Die ICF definiert Coaching als Partnerschaft zwischen Coach und Coachee. Das Coaching-Gespräch ist ein gedankenregender und kreativer Prozess, der den Coachee inspiriert, das persönliche und berufliche Potenzial zu reflektieren und zu erweitern.

In vertraulichen individuellen Gesprächen in Breakout Rooms können Angehörige der Universität während 30 Minuten mit professionellen Coaches Themen diskutieren, die für sie interkulturell herausfordernd sind oder sein könnten. Aspekte können unter anderem sein: Umgang mit Einsamkeit, neue Anforderungen, berufliche Schwerpunktsetzung, Kommunikationsspezifika an Schweizer Universitäten. Das Coaching findet auf der Basis persönlicher Fragestellungen statt und ermöglicht die Herausarbeitung von Lösungsansätzen. Dies dient der Stärkung des Selbstvertrauens sowie der Eröffnung neuer Energien und Perspektiven.

Nach den Online-Zweiergesprächen bietet sich die Gelegenheit, im Plenum mit den Coaches und den Café international-Organisator*innen neue Kenntnisse zu teilen und interkulturelle Aspekte zu diskutieren. Wie alle Café international-Events ist auch dieser Anlass kostenlos und kann auf Englisch, Deutsch und – je nach Sprachenmatch mit den Coaches – auch in weiteren Sprachen wie Französisch, Italienisch etc. stattfinden.

DATUM & ZEIT Montag, 17. Mai 2021, 16.00-17.30 Uhr (30 Min. Coaching-Tandem, ca. 60 Min. Diskussion im Plenum und Austausch im Breakout Room)

ORT Online via Zoom, Link folgt nach der Registrierung

ANMELDUNG Bis Dienstag, 4. Mai via E-Mail > welcome@unibas.ch
Die Teilnehmerzahl ist limitiert; die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

KONTAKT Welcome & Euraxess Center, welcome@unibas.ch
Christiane Kosub, Christiane.kosub@coachingfederation.ch, <https://www.icf-events.org>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Educating Talents since 1460.

University of Basel
National & International Cooperation
Petersplatz 1, Postfach
4001 Basel
Switzerland

welcome@unibas.ch
www.unibas.ch/welcome > Café international

University of Basel
Language Center
Totentanz 17
4051 Basel
Switzerland

info-sprachenzentrum@unibas.ch
www.sprachenzentrum.unibas.ch